

Nationale Beweegweek : 18 t/m 22 mei 2026

Dag	Tijd	Activiteit	Locatie	Organisatie	Contactpersoon
Maandag 18 mei	09.00-10.00	Wandelen	Sporthal de Spil, Nieuwe Pekela	De Spil	Andrea Groenhof – 06-21831295 – horecadespil@outlook.com
	11.00-12.00	Botten en Brein	Fyzigo, Nieuwe Pekela	Fyzigo	Jacolien Bloemhof-van Doorn – 0597-612400
	In overleg	VitaFit (o.l.v. fysiotherapeut)	Gezondheidscentrum Vita Salis, Nieuwe Pekela	Vita Salis	Receptie Vita Salis - 0597-646049
Dinsdag 19 mei	18.30-19.30	Beweegtuin	Beweeg- en ontmoetingstuin, Berkenlaan, Nieuwe Pekela	Pekela Beweegt	Caroline Vermeul – 06-25021722 – samen@pekelabeweegt.nl
Woensdag 20 mei	09.30-10.30	Wandelen 1-4 km	Fyzigo, Nieuwe Pekela	Fyzigo	Margriet Roelfsema-Bakker – 0597-612400 – info@fyzigo.nl
	19.00-20.00	Wandelen tot 5 km	Beweeg- en ontmoetingstuin, Berkenlaan, Nieuwe Pekela	Pekela Beweegt	Caroline Vermeul – 06-25021722 – samen@pekelabeweegt.nl
	In overleg	VitaFit (o.l.v. fysiotherapeut)	Gezondheidscentrum Vita Salis, Nieuwe Pekela	Vita Salis	Receptie Vita Salis - 0597-646049
Donderdag 21 mei	09.00-10.00	Wandelen	MFC De Binding, Oude Pekela	Fyzigo	Rita Visser – 0597-612400 – info@fyzigo.nl
	09.00-09.45 10.00-10.45	Sportfit 55+	MFC De Binding, Oude Pekela	SV Dynamica	info@svdynamica.nl
	Start 13:30	Scotmobieltocht	Over de Brug, Oude Pekela	De Badde	Annemiek Bakker – 0597-645000
	13.30-14.30 14.30-15.15	Sportfit 55+	De Spil, Nieuwe Pekela	SV Dynamica	info@svdynamica.nl